

## **OFERTA OBOZU REKREACYJNO - WYPOCZYNKOWEGO UKS „AKROFITNESS” SZCZECINEK**

Przerwa od zajęć szkolnych nie musi oznaczać rozstania z Akrobatyką. Baw się z nami podczas wakacji! Zadbaj o formę i opanuj nowe ewolucje gimnastyczne. Spakuj getry i kąpielówki bo poza treningami czeka Cię wiele niezapomnianych przygód i atrakcji. Zapoznaj się z ofertą i zgłoś **udział swojego dziecka już dziś.**

### **Termin obozu:**

**12.07 -18.07.2021r.**

### **Miejsce:**

**Dźwirzyno** - Ośrodek Wczasowy GEO-SEA Centrum Sportu i Rekreacji. Malownicze miejsce z portem morskim, letnim kąpieliskiem oddalonym o **450m** i rozbudowaną bazą turystyczną. **Więcej na [Geo Sea](#)**

### **Zakwaterowanie:**

W domkach murowanych i drewnianych z 4 - 5 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym.

Ośrodek dysponuje: salą gimnastyczną , boiskiem do koszykówki, siatkówki, piłki nożnej. Dodatkowo na terenie ośrodka znajduje się zadaszona wiata z ławeczkami i stolikami przystosowana do organizacji imprez plenerowych, spotkań przy grillu.

## Dla kogo?

Zapraszamy zawodniczki i zawodników w wieku 6-18 lat.

Wyjazd ma charakter rekreacyjno-wypoczynkowy, jeśli lubisz spędzać aktywnie czas dobrze się przy tym bawiąc i rozwijać swoje umiejętności akrobatyczne ten obóz jest dla Ciebie!

**Każdy uczestnik musi posiadać podbitą legitymację szkolną.**

## Koszt obozu:

Kosz obozu wynosi **1300,00 zł** cena zawiera:

- zakwaterowanie
- pełne wyżywienie, wyśmienitą kuchnię prowadzoną zgodnie z zasadami zdrowego żywienia dedykowaną dla sportowców – 4 posiłki dziennie; śniadania i kolacje w formie szwedzkiego stołu.
- przejazd autokarem : Szczecinek – Dźwirzyno - Szczecinek
- opiekę wykwalifikowanej kadry trenerskiej
- opiekę medyczną
- opiekę ratownika wodnego podczas kąpiei w Morzu Bałtyckim
- zajęcia treningowe
- wycieczkę do Kołobrzegu; zwiedzanie miasta, portu, Latarni Morskiej
- bilet wstępu do Parku Linowego w Dźwirzynie

**W programie:**

- Codzienne zajęcia treningowe. Zapewniamy; matę gimnastyczną, gumy do rozciągania, piankowe kostki, trenażery akrobatyczne i inne przybory gimnastyczne. W programie treningów m.in.; zapoznanie zawodników z nowymi układami do startów w kolejnym sezonie. Nauczanie trudniejszych elementów dynamicznych oraz ich połączeń na ścieżce. Warsztaty stretchingu z przyborami oraz nauka posługiwania się nimi. Praca nad siłą i równowagą. Zajęcia taneczne.
- Poranne marszobiegi po plaży
- Treningi funkcjonalne
- Treningi motoryczne (skocznościowe, gibkościowe, szybkościowe)
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu
- Konkursy z nagrodami
- Plażowanie, konkurs rzeźby z piasku, siatkówka oraz baloniada plażowa
- Kąpiele w Morzu Bałtyckim pod opieką ratownika wodnego
- Wieczór humoru i dowcipu zakończony ogniskiem z pieczeniem kiełbasek oraz pianek
- Domowe SPA, warsztaty tworzenia naturalnych kosmetyków, zajęcia relaksacyjne zakończone wieczorem filmowym.
- Dyskoteka oraz Miss obozu
- Niezapomniane przygody w Parku Linowym - Koala
- Pieszce i rowerowe wycieczki po szlakach turystycznych

## **Zapisy:**

Zapisy na adres e-mail : [akroaerofit@interia.eu](mailto:akroaerofit@interia.eu)

Po potwierdzeniu zapisu dziecka na obóz przez organizatora, należy

dokonać przedpłaty w kwocie 300 zł na konto klubu lub gotówką u trenerki.

## **UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY „AKROFITNESS” SZCZECINEK**

**Numer konta bankowego: 72 8935 0009 1300 2567 2000 0010**

który jest oficjalnym organizatorem obozu. Pozostałą kwotę należy wpłacić na tydzień przed rozpoczęciem obozu.

Wymagane dokumenty (oświadczenie rodzica/opiekuna oraz kartę kwalifikacyjną) należy dostarczyć trenerowi prowadzącemu lub przesłać organizatorowi najpóźniej na 30 dni przed wyjazdem.

Dokumenty do pobrania będą dostępne na stronie klubu-Facebook:

**ADRES STRONY KLUBU: [www.akrofitness.com.pl](http://www.akrofitness.com.pl)**

- **Regulamin obozu**
- **Formularz zgłoszenia**
- **Karta kwalifikacyjna**

